

全新「暑」假 2022

網上生命學習 及 體驗活動



方舟生命教育館

電話：3411 8881

電郵：aleh@noahsark.com.hk

地址：新界馬灣珀欣路33號香港挪亞方舟一樓

傳真：3411 8882

網址：www.aleh.org.hk

免費體驗活動

接受報名日期：

14/3/2022起至活動日前
兩個工作天，名額先到先得

報名方法：

只接受網上報名



活動語言：

廣東話

活動查詢：

曠小姐

電話：3411 8669

以下體驗活動將以ZOOM
形式進行，登入連結將透過
電郵或短訊向參加者發出，
但不包括提供電腦軟件及
網絡通訊系統

每週網上快閃

(由 22/3/2022 起)

無論家中暑假，或是隔離
養生，只要你能夠上網，
就可以毋須報名，在我們
的FACEBOOK參與以下
快閃環節，讓我們為你的
生命打打氣。

每項活動詳情，將逢星期
二至五，每朝早上11時於
我們的FACEBOOK內
公佈。

活動一：生命劇場之《愛及時》

生命無常，意外與死亡從來都無法預計。

透過短劇學習道愛，要懂得及時讓愛說出口，珍惜眼前人，勿讓自己後悔。

活動日期：17/3 起至31/3 逢星期一、四

活動時間：2:30 - 3:00pm

適合對象：小一或以上

活動內容：網上劇場 + 有獎問答遊戲

參與名額：每場20人

活動二：生命劇場之《初心》

你曾否想過，你以為你所做的是「為你好」，但事實往往最後卻成為親子間不可逾越的鴻溝？因應普世價值、管教方式、溝通模式、甚至親子間對彼此期望的不同，這些落差都會為父母與孩子間造成日常生活中不同程度的衝突，拉遠親子間的距離。即便如此，希望你能回想孩子出生時，你對子女祝福的初心，同時亦讓孩子明白，父母一直以來辛勞的苦心。

活動日期：18/3 起至1/4 逢星期二、五

活動時間：2:30 - 3:00pm

適合對象：小一或以上親子

活動內容：網上劇場 + 線上遊戲

參與名額：每場20人 (以ZOOM戶口作單位)

活動三：生命劇場之《顏色》

每個人都是獨特的，我們不單擁有一個人的長處與短處，亦有著自己的想法與性格特質。由我們踏進校園起，我們便要學習群體生活，學會如何與人合作，學會如何接納以及包容別人與自己的不同。

活動日期：19/3 起至2/4 逢星期三、六

活動時間：2:30 - 3:00pm

適合對象：K3或以上

活動內容：網上劇場 + 有獎問答遊戲

參與名額：每場20人

打氣內容包括：

逢星期三下午：及時行樂

透過學習簡單的禪繞畫技巧，讓你給予自己情緒休息的心靈空間。
(此活動不包括提供任何物資)

逢星期四下午：我要做咩好

我們將邀請來自各行各業的專才，讓你認識他們在香港的日常工作，了解該工種的入行資格，甚至在逆境下他們如何自救，渡過難關。我們的專才包括：新興運動教練、臨床心理學學生、專科博士研究生、電競達人、飛機師、農夫、銀行投資顧問等等。

逢星期二、五：小學生傾吓計

同你閒話家常，玩吓遊戲，話你知點樣關心自己，愛惜他人。

網上生命學習

我們可以為你的團體在你*指定的時段內提供以下各項網上學習活動。

*可指定時段：

早上 09:30 – 11:00

10:00 – 11:30

10:30 – 12:00

中午 12:00 – 13:30

12:30 – 14:00

13:00 – 14:30

下午 14:00 – 15:30

14:30 – 16:00

15:00 – 16:30

15:30 – 17:00

16:00 – 17:30

接受報名日期：

即日起至 31/5/2022

活動語言：

廣東話

費用已包括活動所需物資，但不包括提供電腦軟件及網絡通訊系統。

#凡現正領取政府資助者，包括：

綜合社會保障援助計劃 或

學校書簿津貼計劃全額或半額津貼 或

低收入在職家庭津貼 或

低收入長者

皆可獲Rainbow Foundation全額贊助

合資格獲贊助者，費用全免#

學習一：暢遊繪本故事

小故事大道理，從不同的繪本故事學習不同的生活智慧。

繪本主題：人際友誼、生命無常、孝順友愛、自我認同、目標訂立、品德學習、愛與關懷

活動時間：1.5小時

適合對象：小一或以上

活動收費：\$140/位

參與名額：20人起

學習二：禪繞工作坊

透過繪圖與靜思的過程，反思自己的生活與減壓，了解自己的需要。

活動時間：1.5小時

適合對象：初中或以上

活動收費：\$200/位 (連物資郵寄費用)

參與名額：20人起

學習三：正向聲音大派對

透過不同運用聲音的遊戲，讓參加者回想及學習表達正面情感與情緒，體驗正向快樂。

活動時間：1.5小時

適合對象：小一或以上

活動收費：\$140/位

參與名額：20人起

報名方法

將以下資料電郵至 cy.so@sjs.org.hk 或傳真至 3411 8882

並註明申請『網上生命學習』

機構及單位名稱：

聯絡人姓名：

聯絡電話：

建議活動日期及時間：(首選)

(次選)

學習主題：

對象及年級：

活動參加人數：